

vorläufiger Trainings- und Spielplan SV RW Queckenberg Winter - Vorbereitung Saison 2011-2012 (Januar - März 2012)

Tag	Datum	Treffen	Beginn	Einheit/Spielpaarung	Leg	Trainings-bzw. Spielort
Mi	14.12.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Letztes Training 2011	Tr	Sportplatz Queckenberg

Winterpause bis Dienstag 17. Januar 2012

Diese Trainingseinheiten erfolgen selbständig zu Hause (zweimal wöchentlich!!!) Überprüfung erfolgt beim 1. Training 2012

Laufeinheit 2x25 min

So	08.01.			Eigenes Hallenturnier SV RW Queckenberg	HA T	"Berliner Str." Rheinbach	Tu = Turnier/Sportfest
Mi	18.01.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Training	Tr	Sportplatz Queckenberg	TS = Trainingsspiel
Mi	25.01.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Training	Tr	Sportplatz Queckenberg	Tr = Training
Fr	27.01.			Training oder Testspiel möglich	Tr/TS	Sportplatz Queckenberg	M = Meisterschaftsspiel
Mi	01.02.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Training	Tr	Sportplatz Queckenberg	P = Pokal
Fr	03.02.			Training oder Testspiel möglich	Tr/TS	"auswärts"	Frz = Freizeit
So	05.02.			Training oder Testspiel möglich	Tr/TS	"auswärts"	HA T = Hallenturnier
Mi	08.02.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Training	Tr	Sportplatz Queckenberg	
So	12.02.	12:00 Uhr	13:00 Uhr	SV Swisttal - SV Queckenberg (Nachholspiel)	M	Sportplatz Morenhoven	
Mi	15.02.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Training	Tr	Sportplatz Queckenberg	
Mi	22.02.	19:15 Uhr	19:30 Uhr	Training	Tr	Sportplatz Queckenberg	
Fr	24.02.			Testspiel möglich	TS	event. "Kunstrasenplatz"	
So	26.02.			Testspiel möglich	TS	event. "Kunstrasenplatz"	
Mi	29.02.			Training/Trainingsspiel möglich	Tr/TS	event. "Kunstrasenplatz"	
So	04.03.	09:30 Uhr	10:30 Uhr	Rückrunde: FC Rheinbach 3 - SV RW Queckenberg	M	KuRa Rheinbach	

Treffpunkt (Auswärtsspiele) werden kurzfristig abgesprochen (überwiegend: Parkplatz "Am Bürger King/Rheinbach")!!!

Trainingsspiele sind auch an Trainingstagen möglich

Bitte zu jeder Trainingseinheit Fußball- und Lauf - und/oder Hallenschuhe mitbringen!!!

Zur Erklärung des Trainings- bzw. Spielbetriebs:

1. Bitte zu den oben aufgeführten Trainings- bzw. Spielzeiten pünktlich erscheinen!!!
2. Denkt an eine rechtzeitige Absage für die Trainings- bzw. Spielzeiten/ hier auch per Sms!!!
3. Absagen oder sonstige Informationen richtet ihr bitte an:
Uwe Lohaus; Kanarienweg 3; 53902 Houverath Tel. 02257/959792 Mobil: 0163/3581971
4. Änderungen - auch kurzfristig - sind möglich und werden rechtzeitig von mir weitergeleitet!!!

Auf eine gute Zusammenarbeit, viel Spaß und Erfolg wünscht euch Trainer Uwe